

Le foulchie fait-maison

Petit accessoire à la mode pour les cheveux, le foulchie est vendu aux alentours de 12€ dans le commerce... il est pourtant très simple à réaliser soi-même pour bien moins cher ! Si on a la chance d'avoir une machine à coudre, il sera cousu en même pas 1/2h. A la main, ce sera certes un peu plus long mais c'est tellement sympa et relaxant la couture ! Avec une bonne musique en fond, c'est parti pour un moment couture cool et apaisant !

- Découpe deux bandeaux de tissu et un morceau d'élastique (cf photo 1) :

*Un bandeau de 40cm x 8cm

*Un bandeau de 60cm x 8cm

*15,5cm d'élastique.

- Réalise un chouchou avec le bandeau de 60 cm. Pour cela, plie-le dans la longueur endroit contre endroit (cf photo 2) puis couds tout le long en laissant 2cm non cousus à chaque extrémité (cf photo 3 et 4) (n'oublie pas de faire un point d'arrêt au début et à la fin pour ne pas que la couture s'écarte. Pour rappel, un point d'arrêt c'est un aller-retour pour bien fixer la couture, un point en avant, un autre en arrière et on repart en avant !)
- Couds les 2 extrémités ensemble (cf photo 5)
- Te voilà avec un « tube » avec une ouverture (cf photo 6) !
- Insère l'élastique à l'intérieur et couds les extrémités de l'élastique avec plusieurs points à la main, pour que ça tienne bien. (cf photo 7)
- Ferme le chouchou avec un point invisible (cf photo 8) : pour cela, plie chaque côté du tissu sur lui-même, pique dans le pli et ressors ton fil un peu plus loin. Puis, tu vas piquer dans le pli d'en face de la même manière et ainsi de suite...
- Ton chouchou est prêt. Attaque-toi au petit bandeau (cf photo 9) !
- Plie-le sur la longueur et coupe chaque extrémité en pointe (cf photo 10). Ensuite, couds tout le long (cf photo 11) et laisse juste une ouverture de 3cm environ pour ensuite le retourner. Enfin, quand tu l'as retourné, ferme l'ouverture au point invisible.

Tu n'as plus qu'à nouer le petit bandeau au chouchou (cf photo 12) et à te faire une jolie couette en laissant les pointes en haut, en bas ou sur le côté, comme tu veux (cf photo 13 et 14) !