

# Tuto couture

## Coudre son masque en tissu (masque aux normes AFNOR)

### Matériel



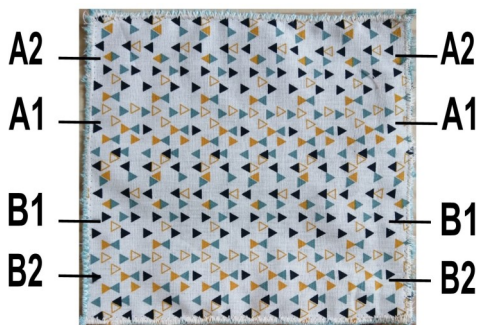
-2 carrés de tissu en coton de 20 cm x 20 cm pour une taille adulte / 16 cm x 16 cm pour une taille enfant.

-2 bandes d'élastique de 20 cm pour une taille adulte / 17 cm pour une taille enfant (si cela s'avère finalement trop grand, vous pourrez faire un petit nœud pour le raccourcir).

- un morceau de fil de fer fin d'environ 4 cm.



Coudre les 2 carrés de tissu envers sur envers avec un point zig-zag tout autour pour éviter que les tissus ne s'effilochent.



Faites de chaque côté du tissu 4 marques au crayon de bois :

- 2 à droite et à gauche à 2 cm en partant du haut qu'on nommera **A2**,
- 2 à droite et à gauche à 7 cm en partant du haut qu'on nommera **A1** (à 5 cm pour un masque enfant),
- 2 à 2 cm en partant du bas qu'on nommera **B2**,
- 2 à 7 cm en partant du bas qu'on nommera **B1** (à 5 cm pour un masque enfant).



Pliez votre tissu aux niveaux de A1 et B1 et repassez. Ensuite, reportez A1 sur A2 et B1 sur B2. Regardez la bien la photo pour comprendre ce que ça va donner vu de côté.

Repassez pour fixer les plis.



Vous allez maintenant réaliser l'ourlet en haut et en bas de votre masque en insérant sur chaque côté un bout de l'élastique d'environ 1cm. Pour que celui-ci tienne bien, faites plusieurs coutures dessus.

Attendez avant de faire le dernier ourlet ! Il va falloir y insérer votre fil de fer (cf page suivante)



Dans l'ourlet qui correspondra au haut de votre masque, vous allez insérer le petit bout de fil de fer au centre de votre ouvrage.



Une fois l'ourlet réalisé, pour que votre fil de fer tienne bien et ne se balade pas à l'intérieur, faites 2 petites coutures de part et d'autre du fil de fer pour « l'enfermer » dans l'ourlet.



Voici venue l'heure de votre dernière couture ! Vous allez maintenant bien replacer les plis du masque (A1 sur A2 et B1 sur B2) et vous allez coudre au niveau de ces plis, en partant de quelques points au dessus des plis (cf photo).



Et voilà ! Il ne vous reste plus qu'à enfiler votre masque en plaçant les élastiques derrière les oreilles, en pliant le fil de fer sur votre nez et en ouvrant bien votre masque sous le menton !  
Lavez-le régulièrement à 60°.  
Avec ça, BASTA les microbes !!!

Si vous n'avez pas de machine à coudre, cela prendra plus de temps mais vous pourrez tout aussi bien réaliser votre masque ! Bonne couture les amis !